




CENTRO DE ODONTOLOGÍA AVANZADA

# MAGAZINE DENTAL

EDICIÓN GRATUITA | FEBRERO-MARZO 2021



**LOS ODONTÓLOGOS  
PRESENTAN BAJO ÍNDICE  
DE CONTAGIOS  
POR COVID-19**

**LA DIGITALIZACIÓN:  
AVANZAMOS HACIA  
LA EXCELENCIA**

**ORTODONCIA  
INVISIBLE  
O BRACKETS**

**¿CÓMO AFECTA  
LA SITUACIÓN ACTUAL  
A TU SALUD ORAL?**

**¿SABÍAS QUE...?  
CURIOSIDADES  
SOBRE TUS DIENTES  
Y ENCÍAS**



**Dra. Bárbara Inés Markiewicz**

Ortodoncista y Directora de Centro de Odontología Avanzada ZM.

Carta al Lector:

«Indudablemente estamos pasando momentos muy difíciles, pero debemos seguir adelante.

Hace casi un año que hemos tenido que aprender a vivir de otra manera, pero esta situación nos ha permitido aprender muchas cosas, la importancia de las relaciones interpersonales, la convivencia, el compartir, lo importante que cada uno de nosotros somos en nuestros puestos de trabajo...

Centro de Odontología avanzada ZM tuvo que asumir también la nueva realidad. Si bien es un hecho que en las clínicas se siguen protocolos sanitarios muy estrictos, hemos extremado los mismos, no hemos formado e incorporado elementos específicos.

Hoy la ciencia ya está aportando una luz, la vacuna, y nosotros como profesión basada en la ciencia festejamos esos avances porque, sin lugar a duda, la salud es lo más importante en nuestras vidas.

Por esa razón, debemos continuar por nosotros, por nuestras familias porque, a pesar de todo, la vida sigue.

Les animo a todos nuestros lectores a seguir adelante. Existieron otras pandemias a lo largo de la historia y todas acabaron, no podemos permitir que ésta destruya nuestros proyectos, debemos continuar...

Nosotros así lo haremos, por ello aquí estamos como siempre, en busca de nuestra misión, la excelencia en la salud bucodental.»

# LOS ODONTÓLOGOS PRESENTAN BAJO ÍNDICE DE CONTAGIOS POR COVID-19



**La odontología es una práctica segura en tiempos de pandemia.** Así lo certifican los últimos resultados obtenidos por el Consejo General de Dentistas tras el reciente estudio “Análisis del riesgo y prevalencia de COVID-19 en personal sanitario”, realizado con el objetivo de evaluar la prevalencia de la enfermedad en el colectivo y el posible riesgo de infección a pacientes. Por fortuna, los datos son profundamente tranquilizadores para el gremio: **el riesgo de infección por COVID-19 es más bajo entre dentistas que entre cualquier otro tipo de profesional sanitario** e incluso más bajo que el riesgo que existe entre la población general.

Este informe viene a confirmar una tendencia que el colectivo de dentistas fue capaz de mantener incluso en los meses más críticos de la pandemia en todos los países. Así, ya el pasado mes de junio, el Instituto de Investigación y Ciencia de la Asociación Dental Americana y el Instituto de Políticas de Salud comprobaron que menos del 1% de los dentistas de Estados Unidos presentaban una PCR positiva. La explicación de por qué la COVID-19 presenta una menor incidencia en este colectivo está directamente relacionada con los **rigurosos protocolos que rigen su actividad.** La adopción de medidas extraordinarias para garantizar la seguridad de médicos y pacientes forma parte de la cultura gremial del colectivo de dentistas, que ya en los años 80 tuvo que hacer frente a la epidemia de VIH/SIDA con la

activación de estrictos protocolos de esterilización, lavado de manos y uso rutinario de EPIs en tratamientos dentales. Ahora, en plena pandemia por COVID-19, vuelven a demostrar que **la práctica odontológica es segura cuando se siguen paso a paso los procedimientos necesarios.**

En el Centro de Odontología Avanzada ZM continuamos apostando por tu salud con una **implementación de todos nuestros protocolos de seguridad.** En cada visita, tienes la garantía de que aplicamos una secuencia reforzada de higiene, desinfección y esterilización de todo el material y de la estancia, con aparatos purificadores de aire. Trabajamos sólo con cita previa a pacientes con previo cuestionario y control de temperatura a su llegada, espaciamos las visitas y te entregamos material desinfectante y te indicamos todos los pasos necesarios para que tu consulta sea totalmente segura. **Esterilizamos cada uno de los dispositivos médicos y quirúrgicos** que entran en contacto con los tejidos estériles y/o por los que fluyen líquidos corporales. Además, gracias a los **Laboratorios CatBio**, realizamos **controles de esporas mensuales y trimensuales por autoclave.**

En ZM reforzamos nuestros protocolos de seguridad para cuidarte, porque sabemos que los mejores profesionales son también los más concienciados.





# LA DIGITALIZACIÓN AVANZAMOS HACIA LA EXCELENCIA

En Centro de Odontología Avanzada ZM nos tomamos muy en serio nuestro compromiso con el medio ambiente. El cuidado del planeta en el que vivimos es una preocupación constante para nuestra clínica dental que ha marcado uno de los objetivos prioritarios de **nuestro proyecto de responsabilidad social corporativa**. Por ello, siempre que tenemos ocasión, continuamos implementando nuestros sistemas de registro y nuestra metodología de trabajo para elegir **opciones digitales que nos alejen de un consumo innecesario de papel**.

Ahora queremos compartir contigo la alegría por un gran paso hacia la digitalización que incorporamos este mes en nuestra clínica dental de Toledo: el sistema CLINIPAD. Un

**moderno software para la firma electrónica de documentos y para la comunicación directa con el paciente por vía telemática**. Esta adquisición, además de un beneficio directo para el medio ambiente, nos ofrece otras muchas ventajas para brindarte un mejor servicio. Con la aplicación del sistema CLINIPAD, en continua actualización, se hace más sencillo que nunca proteger los datos de todos nuestros pacientes, siempre al día de las últimas normativas y la firma de presupuestos, cuestionarios de salud o consentimientos informados, de manera totalmente segura.

La digitalización total que nos permite este software hace posible también un **ahorro del tiempo de espera del paciente**, que puede firmar sus

documentos en cualquier momento o durante su estancia en sala. Además, en un momento especialmente sensible para el contacto como lo es la actual pandemia por COVID-19, un sistema como CLINIPAD permite realizar **gestiones con contacto cero**, sin el uso de papel y bolígrafos, lo que aporta un extra de tranquilidad y seguridad para el paciente.

Estamos muy felices, por tanto, de poder incorporar a nuestra clínica un moderno software con el que poder ofrecerte un mejor servicio, simplificando los procesos administrativos y enseñándote en imagen y paso a paso todos los detalles de tu diagnóstico y tratamiento. Y nos encanta, además, saber que esta implementación es también una decisión a favor de la sostenibilidad. Y es que en Centro de Odontología Avanzada ZM estamos convencidos de que **una actividad profesional de calidad es también aquella que se desarrolla siempre de manera respetuosa con el medio ambiente**.

# ¿ORTODONCIA INVISIBLE O BRACKETS?



Tan clásica como efectiva, la ortodoncia sigue siendo el tratamiento estrella en las clínicas dentales para corregir los problemas de alineación, apiñamiento, malposición y mordida. Además, cuando se aplica en edades de crecimiento en las que existe un alto metabolismo y una cierta facilidad para el movimiento dental, como sucede entre los 12 y los 15 años aproximadamente, el tratamiento con ortodoncia ve acortada su duración y multiplicada su efectividad.

Sin embargo, **los adolescentes son habitualmente uno de los colectivos más reticentes al uso de este tipo de tratamientos** a pesar de sus grandes beneficios. Para garantizar la comodidad de los pacientes, la estética dental y la ortodoncia han trabajado codo con codo en los últimos años hasta poder ofrecer los servicios más efectivos y menos invasivos. En Centro de Odontología Avanzada ZM encontrarás una gran variedad de tratamientos en ortodoncia, ya

sean los tradicionales brackets o los más innovadores, como el método Invisalign. Toma nota y conoce todos los detalles.

## BRACKETS O INVISALIGN: QUÉ LOS DIFERENCIA

Tanto los brackets como la ortodoncia invisible comparten un mismo punto de partida en nuestra clínica dental de Toledo: un estudio integral, personalizado y minucioso llevado a cabo por nuestra experta, la Doctora Bárbara Markiewicz. Sin embargo, una vez efectuado el diagnóstico, **el paciente podrá elegir el tipo de ortodoncia que más se adapte a su estilo de vida**, de entre las opciones recomendadas para su caso.

Los brackets son pequeñas piezas que, adheridas al diente y unidas por un arco metálico, imprimen la fuerza requerida para corregir el problema deseado. **El mercado nos ofrece en la actualidad opciones muy variadas en lo que a materiales se refiere:** brackets metálicos, los más económicos, brackets de cerámica,

que consiguen una gran fusión con el tono natural de los dientes y brackets de zafiro, prácticamente imperceptibles.

Si el paciente desea que la discreción estética sea total, **la ortodoncia invisible Invisalign es una opción revolucionaria.** Este sistema de alineadores transparentes pasa desapercibido sin sacrificar la eficacia del tratamiento tradicional en ortodoncia y, además, puede ser extraído puntualmente. Esto hace posible que podamos acudir a un evento sin necesidad de llevar ortodoncia y que retiremos los alineadores para comer, sin tener que evitar por tanto ningún tipo de alimento y con una comodidad extra para el cepillado y la limpieza de la ortodoncia.

**La eficacia y la estética se combinan en los últimos tratamientos en ortodoncia,** cuidadosamente diseñados para adaptarse al estilo de vida y a las necesidades de cada paciente.





## ¿CÓMO AFECTA LA SITUACIÓN ACTUAL A TU SALUD ORAL?

Quizás sea un dato sorprendente, pero lo cierto es que el estado anímico del paciente repercute de manera directa sobre su salud oral.

Por eso, en tiempos de pandemia, en los que tenemos que convivir con grandes dosis de incertidumbre y estrés, nuestra salud dental puede verse notablemente perjudicada y debemos prestarle la atención que se merece. Desde Centro de Odontología Avanzada ZM te contamos cuáles son las principales incidencias en salud oral que estamos registrando durante la pandemia y qué hacer para prevenirlas.



## TRAUMATISMOS DENTALES Y BRUXISMO

Ambos relacionados directamente con el **estrés y la ansiedad que genera la coronafobia, el miedo a contraer el virus SARS-CoV-2**. A este respecto, el Consejo General de Dentistas ha advertido de una tendencia que ha venido registrando desde el inicio de la pandemia: un **incremento masivo de las consultas por bruxismo en España**, con el estrés como la principal causa. Este trastorno, que altera los músculos mandibulares y las estructuras adyacentes, produce el desgaste del esmalte dental y de las propias piezas, pudiendo incluso llegar a ser el responsable de la fractura dental en los casos más severos. Pero no sólo los dientes se ven afectados como consecuencia de esta patología: también las encías, que se inflaman y, en ocasiones, causan la movilidad de alguna pieza. Esta es otra de las particularidades registradas en las clínicas dentales de nuestro país durante la pandemia: al incremento de las consultas por bruxismo se le suma **la alta incidencia de traumatismos dentales**.

La consulta con el dentista ante la

aparición de **los primeros síntomas del bruxismo**, tales como dolor y presión en los músculos de la cara, el cuello o la cabeza, es fundamental para un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado.

**El tratamiento del bruxismo consiste habitualmente en una férula de descarga** que el paciente porta durante el sueño, evitando el desgaste dental y ayudando a la relajación muscular. Un estilo de vida saludable y el autocuidado ante la fuente original de estrés, como el consumo excesivo de información relacionada con el avance de la pandemia, son decisivos también para completar el tratamiento en estos casos. Cuando el contexto se vuelve hostil y tu salud se resiente, es importante contar con la tranquilidad de ponerte en buenas manos. En ZM Centro de Odontología Avanzada encontrarás siempre un equipo de expertos dispuestos a cuidar de ti con la mayor profesionalidad y cercanía.

# ¿Sabías que...

## LA DENTICIÓN ES TAN ÚNICA Y PERSONAL COMO LA HUELLA DACTILAR

No hay una sonrisa igual a otra... Literalmente. El tamaño, la posición, el color y la forma de los dientes es totalmente único en cada persona y depende de su momento vital. Una sola pieza dental aislada puede revelar una cantidad sorprendente de información: el sexo, la alimentación, los hábitos de vida, la edad e incluso la estatura. Por eso los registros odontológicos han tenido tanto valor a lo largo de la Historia para conocer mejor a nuestros antepasados.

## EN TODA UNA VIDA PASAMOS TRES MESES CEPILLÁNDONOS

Tu dentista estaría orgulloso de tí. Y es que, si seguimos adecuadamente las pautas de higiene bucodental, pasaremos aproximadamente 90 días de nuestra vida frente al espejo cepillándonos los dientes.



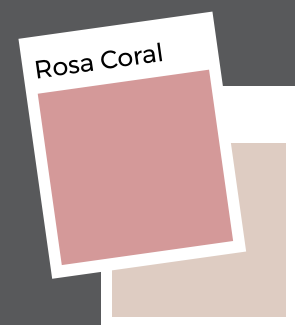
## MÁS DE UN TERCIO DE TUS DIENTES ESTÁ POR DEBAJO DE LA ENCÍA

Nuestros dientes son como un pequeño iceberg del que sólo vemos una parte: la corona. Esta parte visible está formada a su vez por el esmalte, lo que le da a nuestra sonrisa la blancura que tanto nos gusta, y la dentina, un tejido más amarillento que a veces queda al descubierto cuando el esmalte se daña. Sin embargo, las raíces, los dos tercios restantes de nuestros dientes, son invisibles. Ocultas por el hueso y la encía, sólo las puede ver... ¡Tu dentista en una radiografía!



## EL ESMALTE DENTAL ES LA SUSTANCIA MÁS DURA DE TU CUERPO

Ese esmalte blanco y brillante que cubre y protege la cara interna de tus dientes es, incluso, más poderoso que nuestros huesos y su dureza sólo es superada por el diamante. Se trata de una superficie elástica que casi en su totalidad está formada por mineral, lo que la convierte en una sustancia extraordinariamente resistente.



## EL COLOR ROSA CLARO O CORAL ES EL FAVORITO DE LAS ENCÍAS

Las encías también tienen sus prioridades en lo que a tonos se refiere. Y es que unas encías con aspecto rosa claro o coral son un síntoma de salud. Por el contrario, las coloraciones blanquecinas, amaratasadas o enrojecidas pueden ser reveladoras de que algo en tu salud oral no anda bien y que ha llegado el momento de visitar al dentista.



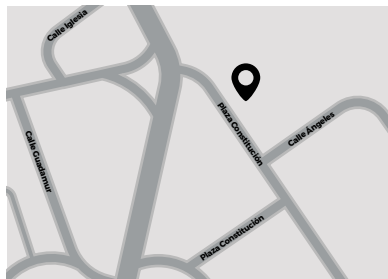
CENTRO DE ODONTOLOGÍA AVANZADA

# SERVICIO ODONTOLÓGICO CON LAS MÁXIMAS GARANTÍAS DE SEGURIDAD FRENTE AL COVID-19

ANÁLISIS  
**catBio.**  
LAB. DURAN BELLIDO



**925 21 37 44**  
AVDA. DE EUROPA, 8.  
45003. TOLEDO



**925 29 37 25**  
PLAZA CONSTITUCIÓN, 3.  
45122. ARGÉS

**SÍGUENOS EN:**



FB.COM/ZMCLINICADENTAL



@ZMCLINICADENTAL